


**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МОУ детский сад № 314  
  
М.Р.Вялых

Приказ № 39 от «29» 08 2025г.

**Режим дня подготовительной группы №3 на 2025-2026 учебный год  
(Холодный период)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>                       |
|---|------------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность                        | 7.00 - 7.55                        |
| Утренняя гимнастика<br>(в группе)   | 7.55 - 8.05                        |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.05 – 8.35                        |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.35 – 9.00                        |
| Занятия   | 9.00-9.30, 9.40-10.10, 11.20-11.50 |
| Самостоятельная деятельность детей,<br>подготовка ко второму завтраку                           | 9.30-9.40, 10.10-10.15             |
| 2-й завтрак   | 10.15 – 10.20                      |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка  | 10.20- 11.10                       |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная<br>деятельность, чтение художественной<br>литературы | 11.10 – 11.20, 11.50-12.15         |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15 – 12.35                      |
| Подготовка ко сну,<br>дневной сон   | 12.35 -15.20                       |
| Постепенный подъем, гигиенические,<br>закаливающие процедуры                                    | 15.20- 15.30                       |
| Самостоятельная игровая деятельность  | 15.30-15.40                        |
| Подготовка к уплотненному полднику,<br>уплотненный полдник                                      | 15.40 – 15.55                      |
| Занятия, самостоятельная деятельность,<br>игры, индивидуальная и совместная<br>работа           | 15.55 – 16.30                      |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой  | 16.30 – 19.00                      |